

Ho portato...? vademecum per non dimenticare nulla nella valigia per il Campus Mentis

Gentile ospite,

nella tua stanza il letto è già dotato di materasso, coprimaterasso, lenzuola, federe e copriletto, e avrai a disposizione un set completo di asciugamani da toeletta (viso, doccia, bidet).

Ti ricordiamo che sei responsabile della buona cura di ciò che ti viene offerto in dotazione, e che per tanto dovrai rispondere personalmente per quanto riguarda furti, smarrimenti e/o danneggiamenti del corredo della tua stanza.

Ecco invece l'elenco dettagliato di ciò di cui dovrai provvederti prima della partenza per il Campus Mentis:

- Spazzolino da denti, dentifricio, collutorio, filo interdentale.
 - Shampoo, bagnoschiuma, sapone, deodorante, eau de toilette.
 - Asciugacapelli.
 - Schiuma da barba, rasoio, dopobarba.
 - Assorbenti igienici.
 - Biancheria intima e calze (sufficiente per la permanenza).
 - Fazzoletti (sufficienti per la permanenza).
 - 1 accappatoio.
 - 1 asciugamani per attività sportiva.
 - 1 paio di ciabattine da doccia.
 - 1 (almeno) paio di scarpe da ginnastica (che siano sufficienti per l'attività sportiva quotidiana).
 - 1 paio di scarpe da calcetto per campo in erba sintetica (facoltative)
 - 1 racchetta da tennis (per chi intende partecipare con attrezzature proprie ai tornei e alle attività libere).
 - T-shirt, pantaloncini e calze da ginnastica (in numero sufficiente all'attività sportiva quotidiana).
-
- Business dress (abito, camicie, cravatte, scarpe) in quantità sufficiente per l'attività curricolare quotidiana durante i giorni di permanenza. Si raccomanda il massimo decoro nel vestire durante i colloqui, le conferenze e le attività formative.
 - Materiale di cancelleria: biro, matite, block notes o quaderno per appunti, agenda (facoltativa).
 - Telefono cellulare (ricorda che il credito deve essere sufficiente a supportare tutto l'eventuale traffico telefonico che intenderai effettuare durante la tua permanenza al campus) e caricabatteria.
 - Denaro contante per le eventuali consumazioni extra nei bar e nei punti ristoro, nonché per i trasferimenti di arrivo e partenza.
 - Recente certificato medico (o copia di esso) di sana e robusta costituzione idoneo alla pratica di attività sportiva non agonistica.

- **IMPORTANTE:** Computer portatile, caricabatteria e chiavetta di memoria Usb. Si rammenta che il Campus Mentis offre connessione internet Wi-Fi gratuita su tutta l'area del Campus per tutto il giorno, ma che non sarà disponibile l'aula informatica.

Ricorda: il Campus Mentis NON dispone di uno spaccio interno, e NON dispone di uno sportello bancomat per il prelievo di contante. Ricorda inoltre che, per la tua incolumità, non è consentito uscire dal perimetro del Campus durante tutta la tua permanenza, e ti sarà dunque impossibile rimediare ad eventuali dimenticanze in valigia...