



**Organizzazione per l'educazione allo sport**

## **Campus Mentis**

**Pomezia – 25 Ottobre – 21 Novembre 2010**

### **Presentazione O.P.E.S. Organizzazione per l'educazione allo Sport**

L'OPES - organizzazione per l'educazione allo sport – è un ente che promuove ed organizza, senza scopo di lucro, in collaborazione con le associazioni sportive affiliate, numerose iniziative atletiche e ricreative a carattere locale, provinciale e nazionale.

OPES crede nello sport come mezzo per la trasmissione di valori, come una palestra di vita che insegna a socializzare e crescere, ad impegnarsi e confrontarsi con i propri limiti nella convinzione che l'importante non è soltanto partecipare, quanto dare sempre il massimo di se stessi a prescindere dal risultato.

L'OPES propone lo sport come risposta al disagio dei giovani che troppo spesso, non trovando modelli giusti o punti di riferimento per crescere in una società sempre più frenetica, si trovano catapultati in strade senza sbocchi. L'ente infatti non si prefigge solo come scopo quello di aiutare le fasce più giovani degli sportivi, ma anche quello di combattere droga e doping.

OPES crede nello sport come forma di divertimento, di ricreazione e di aggregazione di persone senza vincoli e differenze politiche, sociali o di razza.

## **ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' DA SVOLGERE:**

NEI GIORNI DI LUNEDI, MARTEDI, GIOVEDI E VENERDI NEI PRESSI DELLA ZONA MENSA SARA' PRESENTE UN CORNER, CON PERSONALE OPES, DOVE SARA' POSSIBILE ISCRIVERSI AL PROGRAMMA DI ATTIVITA' SPORTIVE SERALI. IL CORNER SARA' APERTO DALLE 12:30 ALLE 15:30.

LE ATTIVITA' SARANNO COSI SVOLTE :

LUNEDI E MERCOLEDI DALLE 19:00 ALLE 20:00 LEZIONE DI FITNESS CON ISTRUTTORI QUALIFICATI.

MARTEDI E GIOVEDI DALLE ORE 19:00 ALLE ORE 20 LEZIONE DI IKMI KRAV MAGA CON PERSONALE SPECIALIZZATO

LUNEDI MARTEDI GIOVEDI E VENERDI DALLE 19.00 ALLE 20.30 TORNEI DI CALCIO A 5

IL PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' E' SOGGETTO A MODIFICHE ED INTEGRAZIONI.

TUTTE LE ATTIVITA' SVOLTE SONO FINALIZZATE AD OTTENERE UN ULTERIORE PARAMENTRO DI VALUTAZIONE DEI RAGAZZI CHE PARTECIPERANNO AL CAMPUS, IN PARTICOLARE I CORSI DI IKMI KRAV MAGA (DIFESA PERSONALE) SARANNO FINALIZZATI ALLA VALUTAZIONE DEI SOGGETTI IN SITUAZIONI DI PARTICOLARE STRESS EMOTIVO, QUELLI DI CALCETTO ALLA VALUTAZIONE DELLE CAPACITA' DI SOCIALIZZAZIONE E DI GIOCO DI SQUADRA.

In attesa di un Vs riscontro,

Cordiali Saluti

Responsabile Nazionale Settore Organizzazione

Sara Mancini

O.P.E.S.  
Organizzazione Per l'Educazione allo Sport  
Via Tazio Nuvolari 155 – 00142 Roma  
Fax: 06.55.045.031. – Tel: 06.55.200.646.  
C.F./P.IVA 96014760589