



## Ho portato...?

### vademecum per non dimenticare nulla nella valigia per il Campus Mentis

Gentile ospite,

nella tua stanza il letto è già dotato di materasso, coprimaterasso, lenzuola, federe e copriletto, e avrai a disposizione un set completo di asciugamani da toeletta (viso, doccia, bidet). Ti ricordiamo che sei responsabile della buona cura di ciò che ti viene offerto in dotazione, e che per tanto dovrai rispondere personalmente per quanto riguarda furti, smarrimenti e/o danneggiamenti del corredo della tua stanza.

Ecco invece l'elenco dettagliato di ciò di cui dovrai provvederti prima della partenza per il Campus Mentis:

- Spazzolino da denti, dentifricio, collutorio, filo interdentale.
  - Shampoo, bagnoschiuma, sapone, deodorante, eau de toilette.
  - Asciugacapelli, piastra per capelli.
  - Liquido per lenti.
  - Schiuma da barba, rasoio, dopobarba.
  - Assorbenti igienici.
  - Biancheria intima e calze (sufficiente per la permanenza).
  - Fazzoletti (sufficienti per la permanenza).
  - 1 accappatoio,
  - 1 asciugamani per attività sportiva.
  - 1 paio di ciabattine da doccia.
  - 1 (almeno) paio di scarpe da ginnastica
  - costume da bagno e cuffia e asciugamano
  - T-shirt, pantaloncini e calze da ginnastica (in numero sufficiente all'attività sportiva)
  - Business dress (abito, camicie, cravatte, scarpe) in quantità sufficiente per l'attività curricolare quotidiana durante i giorni di permanenza. Si raccomanda il massimo decoro nel vestire durante i colloqui, le conferenze e le attività formative.
  - Materiale di cancelleria: biro, matite, block notes o quaderno per appunti, agenda (facoltativa).
  - Telefono cellulare e caricabatteria.
  - Denaro contante o carte di credito o bancomat per spese personali.
  - Recente certificato medico (o copia di esso) di sana e robusta costituzione idoneo alla pratica di attività sportiva non agonistica.
- ***IMPORTANTE***: Computer portatile, caricabatteria e chiavetta di memoria Usb. Si rammenta che il Campus Mentis offre connessione internet Wi-Fi gratuita su tutta l'area del Campus per tutto il giorno, ma che non sarà disponibile l'aula informatica.