



## Programma Attività Sportive ABANO TERME

### Difesa personale e Fitness:

Lun 6dic	ore 18.30-19.30	Difesa personale	Hotel Alexander, sala Venezia
Gio 9dic	ore 18.30-19.30	Fitness applicato alla difesa personale	Hotel Alexander, sala Venezia
Lun 13dic	ore 18.30-19.30	Difesa personale	Hotel Alexander, sala Venezia
Mar 14dic	ore 18.30-19.30	Fitness applicato alla difesa personale	Hotel Alexander, sala Venezia
Mer 15dic	ore 18.30-19.30	Difesa personale	Hotel Alexander, sala Venezia
Gio 16dic	ore 18.30-19.30	Fitness applicato alla difesa personale	Hotel Alexander, sala Venezia

### Acquagym:

Lun 6dic	ore 18.30-19.15	1° turno	Hotel Internazionale, piscina termale coperta
Lun 6dic	ore 19.15-20.00	2° turno	Hotel Internazionale, piscina termale coperta
Gio 9dic	ore 18.30-19.15	1° turno	Hotel Internazionale, piscina termale coperta
Gio 9dic	ore 19.15-20.00	2° turno	Hotel Internazionale, piscina termale coperta
Lun 13dic	ore 18.30-19.15	1° turno	Hotel Alexander, piscina termale coperta
Lun 13dic	ore 19.15-20.00	2° turno	Hotel Alexander, piscina termale coperta
Mar 14dic	ore 18.30-19.15	1° turno	Hotel Alexander, piscina termale coperta
Mar 14dic	ore 19.15-20.00	2° turno	Hotel Alexander, piscina termale coperta
Mer 15dic	ore 18.30-19.15	1° turno	Hotel Alexander, piscina termale coperta
Mer 15dic	ore 19.15-20.00	2° turno	Hotel Alexander, piscina termale coperta
Gio 16dic	ore 18.30-19.15	1° turno	Hotel Alexander, piscina termale coperta
Gio 16dic	ore 19.15-20.00	2° turno	Hotel Alexander, piscina termale coperta